



ASSOCIAZIONE
mercurio



fosforo 
[che porta la luce]

SiCura-Mente

Fondazione
CARIPLO 

OBIETTIVI

- Garantire l'intercettazione precoce e la presa in carico tempestiva di situazioni di disagio e di prevenire un'evoluzione grave dei problemi o dei disturbi
- Affiancare le scuole e le NPIA affinché possano offrire risposte capaci e supporto tempestivo ai ragazzi in crisi o a rischio in una situazione ecologica ovvero di intervento riabilitativo all'interno dell'ambiente di vita.



ASSOCIAZIONE
mercurio



fosforo
[che porta la luce]

SiCura-Mente

OBIETTIVI

- Sostenere e valorizzare le risorse individuali attraverso percorsi integrati psicoeducativi di empowerment e quelle ambientali attraverso l'attenzione e il consolidamento di relazioni sociali con i pari o tra ragazzi e adulti.
- Sostenere il lavoro di rete e l'alleanza tra tutte le realtà educative e di cura presenti sul territorio che intervengono nel progetto.



ASSOCIAZIONE
mercurio



fosforo
[che porta la luce]

SiCura-Mente

CAPOFILA	ASSOCIAZIONE PER LO STUDIO DELLA FAMIGLIA
PARTNER	ASSOCIAZIONE MERCURIO
PARTNER	COOPERATIVA SOCIALE CO.ESA
PARTNER	COOPERATIVA SOCIALE FOSFORO



ASSOCIAZIONE
mercurio



fosforo
[che porta la luce]

SiCura-Mente

ALTRI SOGGETTI DELLA RETE:

NEUROPSICHIATRIA DELLA FONDAZIONE IRCCS CA GRANDA OSPEDALE MAGGIORE
POLICLINICO

NEUROPSICHIATRIA ASTT FATEBENEFRATELLI SACCO

OPERA SAN FRANCESCO

RADIO MAMMA

IED-ISTITUTO EUROPEO DI DESIGN



ASSOCIAZIONE
mercurio



fosforo
[che porta la luce]

SiCura-Mente

SCUOLE COINVOLTE

IC-MOROSINI MANARA

IC-CINQUE GIORNATE

LICEO CLASSICO E COREUTICO TITO LIVIO

LICEO SCIENTIFICO EINSTEIN



ASSOCIAZIONE
mercurio



fosforo
[che porta la luce]

SiCura-Mente

AZIONI

1) Attività di sostegno psicologico e psicopedagogico ad adolescenti e preadolescenti

- -Soggetto responsabile ASF.
- -Attori coinvolti: tutti.
- Risorse: 4 figure psicopedagogiche e psicologiche che interverranno a scuola, presso la sede del ASF o online, sulla base dell'opportunità clinica per un totale di 500 ore.
- Tempi di realizzazione: febbraio 2024, gennaio 2026.
- Beneficiari: Si prevede la presa in carico di circa 60 adolescenti e preadolescenti in difficoltà.

NEL DETTAGLIO:

Si condurranno valutazioni psicologiche o psicopedagogiche per adolescenti (11-18 anni) con coinvolgimento dei genitori e insegnanti. La presa in carico varierà in base alle necessità cliniche, favorendo la collaborazione e l'adesione a ulteriori interventi del progetto.



ASSOCIAZIONE
mercurio



fosforo
[che porta la luce]

SiCura-Mente

AZIONI

2) Sostegno psicologico e psicopedagogico per i genitori.

- Soggetto responsabile ASF.
- Attori coinvolti: tutti.
- Risorse: 4 figure psicopedagogiche e psicologiche che interverranno presso la sede del ASF o online, sulla base dell'opportunità clinica per un totale di 400 ore.
- Tempi di realizzazione: gennaio 2024, gennaio 2026.
- Beneficiari: Si prevede la presa in carico di circa 40 genitori o coppie di genitori.

NEL DETTAGLIO:

Si realizzeranno interventi di sostegno alla genitorialità per promuovere approcci educativi appropriati e rapporti positivi con figli adolescenti o preadolescenti.



ASSOCIAZIONE
mercurio



fosforo
[che porta la luce]

SiCura-Mente

AZIONI

3) Interventi di sostegno al corpo docente.

- Soggetto responsabile ASF.
- Attori coinvolti: le scuole afferenti al progetto e l'AM.
- Risorse: 2 figure psicopedagogiche e psicologiche che interverranno presso la scuola per un totale di 250 ore. 2 operatori dei laboratori di mercurio.
- Tempi di realizzazione: gennaio 2024, gennaio 2026.
- Beneficiari: Si prevede l'affiancamento a circa 40 docenti per l'attività di consulenza e di altri 24 docenti delle medie e 60 docenti del liceo per le attività laboratoriali.

NEL DETTAGLIO:

Saranno svolte attività laboratoriali nelle scuole coinvolte per riflettere sui temi emergenti durante i laboratori in classe (scuole medie) e affrontare situazioni di crisi come aggressività e conflitti nel gruppo classe (liceo).



ASSOCIAZIONE
mercurio



fosforo
[che porta la luce]

SiCura-Mente

AZIONI

4) Interventi di mediazione sociale scuola famiglia o nelle classi fra adolescenti (intervento sul bullismo).

- Soggetto responsabile ASF.
- Attori coinvolti: le scuole afferenti al progetto ed eventuali altre scuole della stessa zona.
- Risorse: 2 figure di mediazione sociale che interverranno presso la scuola per un totale di 250 ore. Tempi di realizzazione: gennaio 2024, gennaio 2026.
- Beneficiari: Si prevede la presa in carico di circa 20 situazioni di mediazione sociale.

NEL DETTAGLIO:

Il mediatore sociale è essenziale in situazioni di conflitto, ascoltando e comprendendo le parti coinvolte per concordare modalità di risoluzione che tengano conto degli interessi di ognuno.



ASSOCIAZIONE
mercurio



fosforo
[che porta la luce]

SiCura-Mente

AZIONI

5) Interventi di riattivazione della motivazione e di orientamento scolastico

- Soggetto responsabile ASF.
- Attori coinvolti: tutti.
- Risorse: 2 figure di psicopedagogiche e psicologiche esperte nell'orientamento scolastico che interverranno a scuola, presso la sede del ASF o online, sulla base dell'opportunità clinica per un totale di 250 ore.
- Tempi di realizzazione: febbraio 2024, gennaio 2026.
- Beneficiari: Si prevede la presa in carico di circa 30 adolescenti o preadolescenti "dis-orientati", in particolare per chi frequenta gli ultimi anni delle medie e delle scuole superiori

NEL DETTAGLIO:

Gli interventi di orientamento scolastico mirano a supportare i ragazzi nel superare le paure e a riattivare il loro percorso evolutivo. Si svolgeranno colloqui individuali con gli studenti, genitori e docenti, includendo test specifici di orientamento.



SiCura-Mente

AZIONI

6) Peer mentoring. Formazione Supervisione Coordinamento

- Soggetto responsabile ASF.
- Attori coinvolti: tutti.
- Risorse: 1 figura di coordinamento e 2 formatori e supervisor dei Mentors. Oltre a circa 15 Mentors come risorse volontarie del progetto.
- Tempi di realizzazione: febbraio 2024, gennaio 2026 ed oltre i termini del progetto, operando prevalentemente con personale volontario.
- Beneficiari: Si prevede l'accompagnamento di circa 50 adolescenti e preadolescenti in particolare tra gli studenti delle medie e dei primi anni delle scuole superiori. Nello specifico ci proponiamo di formare e supervisionare adolescenti o giovani adulti (17-20 anni) in grado di fornire sostegno agli adolescenti in difficoltà nel compito scolastico e nel rapporto con la scuola.

NEL DETTAGLIO:

Ci proponiamo di formare e supervisionare giovani (17-20 anni) per offrire sostegno a coetanei in difficoltà scolastica e nel rapporto con la scuola.



ASSOCIAZIONE
mercurio



fosforo
[che porta la luce]

SiCura-Mente

AZIONI

7) Interventi con le nuove tecnologie: chat e piattaforma web

- Piattaforma web: Soggetto responsabile ASF.
- Attori coinvolti: RadioMamma il portale potrà essere uno strumento utile per tutti gli enti coinvolti che potranno invitare i pazienti e gli allievi alla consultazione del sito.
- Risorse: 2 figure per l'inserimento delle informazioni e 1 consulente informatico e di comunicazione.
- Tempi di realizzazione: aprile 2024, gennaio 2026 ed anche oltre i termini del progetto, restando a disposizione gratuita della popolazione.
- Beneficiari: Si prevede la presenza di circa 20 beneficiari al giorno per circa 20 mesi per circa 12.000 beneficiari come persone che consultano il sito. Verrà attivata una piattaforma web che avrà un ruolo formativo sui temi più rilevanti dei problemi psicologici come, per esempio, i disturbi alimentari, gli atti autolesivi, le problematiche di ansia e di depressione e l'uso del web.

NEL DETTAGLIO:

Si attiverà una piattaforma web per formare su temi chiave dei problemi psicologici come disturbi alimentari, autolesionismo, ansia, depressione e uso del web.



ASSOCIAZIONE
mercurio



fosforo
[che porta la luce]

SiCura-Mente

AZIONI

8) Webinar sui temi dell'adolescenza e della preadolescenza per i genitori.

- Soggetto responsabile ASF.
- Attori coinvolti: AM e RadioMamma.
- Risorse: 3 relatori ASF, 3 relatori AM, 2 figure di coordinamento organizzativo.
- Tempi di realizzazione: i webinar saranno ad Aprile 2024, Ottobre 2024, Aprile 2025, Ottobre 2025. Beneficiari: Si prevede la presenza di circa 2.000 genitori che parteciperanno a tutti e quattro i webinar. L'azione si rivolge a tutta la popolazione milanese.

NEL DETTAGLIO:

Al fine di favorire la sensibilizzazione della popolazione adulta, in particolare dei genitori, rispetto alla rilevazione precoce degli indicatori di rischio per gli adolescenti e i preadolescenti, verranno effettuati 4 webinar a circa 6 mesi di distanza ciascuno



ASSOCIAZIONE
mercurio



fosforo
[che porta la luce]

SiCura-Mente

AZIONI

9) Rilevazione del disagio e delle dinamiche disfunzionali tramite laboratori artistici e corporali (Social Weeks)

- Soggetto responsabile: AM Risorse: 2 educatori, 2 esperti didattici, 1 coordinatore, 1 segretario, 1 video/foto operatore
- Tempi di realizzazione: settembre- ottobre 2024/2025, settembre-ottobre 2025/2026
- Beneficiari: 400 alunni coinvolti tra medie e liceo

NEL DETTAGLIO:

Percorsi laboratoriali intensivi per favorire la socializzazione e la creazione di gruppi classe sani ed equilibrati e per rilevare fin da subito eventuali dinamiche disfunzionali o situazioni personali particolarmente a rischio



ASSOCIAZIONE
mercurio



fosforo
[che porta la luce]

SiCura-Mente

AZIONI

10) Attività laboratoriale di contenimento della dimensione ansiosa e di ri-socializzazione per preadolescenti e adolescenti in difficoltà.

- Soggetto responsabile: AM
- Risorse: 2 educatori, 2 esperti didattici, 1 coordinatore didattico, 1 segretario organizzativo, 1 video/foto operatore
- Tempi di realizzazione: Gennaio 2024/Dicembre 2026
- Beneficiari: 800 alunni coinvolti tra medie e licei AM prevede due percorsi laboratoriali adatti a bisogni e fasce di età dei ragazzi coinvolti.

NEL DETTAGLIO:

Per le medie: percorsi di espressione corporea e attività performative per sviluppare consapevolezza emotiva e conoscenza del proprio corpo e della relazione con gli altri

Per i licei: promozione di ascolto ed espressione verbale e non verbale per ristabilire dialogo e fiducia tra compagni e insegnanti.



ASSOCIAZIONE
mercurio



fosforo
[che porta la luce]

SiCura-Mente

AZIONI

11) Supporto e Peer mentoring per alunni con DSA/BES

- Soggetto Responsabile: Cooperativa Sociale Co.esa
- Risorse: 1 esperto DSA, 1 esperto formazione partecipata, 1 supervisore, 1 coordinatore amministrativo
- Attori coinvolti: gli studenti delle scuole coinvolte
- Tempi di realizzazione: Gennaio 2024/Dicembre 2025
- Beneficiari: piccoli gruppi formati da 7 studenti di età compresa tra gli 11 e i 14 anni.

NEL DETTAGLIO:

La collaborazione in gruppo promuoverà una migliore consapevolezza di sé e degli altri, facilitando la socializzazione e favorendo l'integrazione sociale.



ASSOCIAZIONE
mercurio



fosforo
[che porta la luce]

SiCura-Mente

AZIONI

12) Percorsi di aggregazione ed educazione musicale (Social Sound)

- Soggetto Responsabile: Cooperativa Sociale Fosforo
- Risorse: 2 docenti di musica, 1 referente educativo, 1 coordinatore, 1 coordinatore amministrativo
- Attori coinvolti: gli studenti delle scuole coinvolte
- Tempi di realizzazione: Febbraio-Aprile 2024; Ottobre-Dicembre 2024; Febbraio-Aprile 2025; Ottobre-Dicembre 2025
- Beneficiari: gli alunni delle scuole secondarie di primo grado coinvolte

NEL DETTAGLIO:

L'obiettivo principale è quello di rafforzare le relazioni interpersonali e la collaborazione tra pari dove ognuno partecipa al raggiungimento di un obiettivo comune.